**АЛЬПИНИЗМ**

**1. Тоғга чиқиш (кўтарилиш)**

**ВОСХОЖДЕНИЯ**

**Ўсмирлар, қизлар, эркаклар, аёллар**

**ХАЛҚАРО ТОИФАДАГИ СПОРТ УСТАСИ**

**Эркаклар –**мураккаблиги 6Б тоифали чўққига икки маротаба чиқиш (кўтарилиш)ва бир маротаба мураккаблиги 6А тоифали, баландлигидан қатъий назар, маршрут бўйича илк тоғга чиқиш (ёки қишқи тоғга чиқиш (кўтарилиш)) ҳамда 4 йил давомида халқаро мусобақаларда 1-3 ўринларни эгаллаш. Ёки мураккаблиги 5Б тоифасидан кам бўлмаган 8000 м чўққига чиқиш (кўтарилиш).

**Аёллар** –мураккаблиги 6Б тоифали чўққига бир маротаба чиқиш (кўтарилиш)ва бир маротаба мураккаблиги 6А тоифали маршрут бўйича илк тоғга чиқиш (ёки қишқи тоғга чиқиш (кўтарилиш). Ёки мураккаблиги 5Б тоифасидан кам бўлмаган 8000 м чўққига чиқиш (кўтарилиш).

**Юноши, девушки, мужчины и женщины.**

**МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА**

**Мужчины** – совершить два восхождения на вершины по 6Б категории сложности и одно первопрохождение (или зимнее восхождение) по маршруту 6А к.сл. (независимо от высоты) и в течении 4 лет занять 1-3 место в международных соревнованиях.

Или – совершить восхождение на вершину 8000 м. не ниже 5Б к.с.

**Женщины** – совершить одно восхождения на вершину 6Б к.сл. и одно первопрохождение (или зимнее восхождение) по маршруту 6А к.сл.

Или – Совершить восхождение на вершину 8000 м..

**СПОРТ УСТАСИ**

**Эркаклар –**Ўзбекистон чемпионатида 1 ўринни (ёки 2 маротаба 2 ўринни) эгаллаш ва мураккаблиги 6Б тоифали чўққига бир маротаба чиқиш (кўтарилиш)ва бир маротаба мураккаблиги 6А тоифали маршрут бўйича илк тоғга чиқиш (ёки қишқи тоғга чиқиш (кўтарилиш), шунингдек, мураккаблиги 6Б тоифали чўққига чиқиш (кўтарилиш) бўйича қўлланма тайёрлаш. Ёки мураккаблиги 8000 м чўққига чиқиш (кўтарилиш). Ёки халқаро мусобақаларда 1-3 ўринларни эгаллаш.

**Аёллар -** Ўзбекистон чемпионатида 1 ўринни (ёки 2 маротаба 2 ўринни) эгаллаш ва мураккаблиги 6Б тоифали чўққига бир маротаба чиқиш (кўтарилиш)вабир маротаба мураккаблиги 6А тоифали маршрут бўйича илк тоғга чиқиш (ёки қишқи тоғга чиқиш (кўтарилиш)) ҳамдамураккаблиги 5Б тоифали чўққига чиқиш (кўтарилиш) бўйича қўлланма тайёрлаш.

**МАСТЕР СПОРТА**

**Мужчины** – занять 1место (или 2 раза 2 место) в чемпионате Узбекистана и совершить одно восхождение на вершины по маршруту 6Б к. сл. и одно первопрохождение (или зимнее восхождение) 6А к.сл. и одно руководство восхождение по маршруту 6 к.сл.

Или – Совершить восхождение на вершину 8000 м..

Или – Занять 1-3 место в международных соревнованиях.

**Женщины** – занять 1 – 2 места в чемпионате Узбекистана и совершить одно восхождение на вершины по маршруту 6Б к. сл. или одно первопрохождение (или зимнее восхождение) 6А к.сл. и одно руководство восхождение по маршруту 5Б к.сл.

**РАЗРЯДЛАР**

Тоғга чиқиш (кўтарилиш)лар мураккаблиги ва сони.

**СУН -** 6А-1, 5Б-2, 5Ар-1, 4Би-1, 4-чиқ.-1 ( мураккаблиги 6А тоифали маршрут бўйича тоғга чиқиш (кўтарилиш) жараёни бир маротаба илк тоғга чиқиш (кўтарилиш) ёки мураккаблиги 5Б тоифали чўққига чиқиш (кўтарилиш) билан алмаштирилиши мумкин.

эркаклар 5Б-2, 5Ар-1, 4Аи-1, 3-чиқ.-1 аёллар.

**РАЗРЯДЫ**

Количество и сложность восхождений.

**КМС**  - 6А-1, 5Б-2, 5Ар-1, 4Бд-1, 4-й з.-1 ( Разрешается восхождение 6А к.сл. заменить одним первым прохождением или зимним восхождением 5Б к.сл.) мужчины 5Б-2, 5Ар-1, 4Ад-1, 3-й з.-1 женщины

**1 разряд** - 5А-2, 4Б-2, 3Б и-1, 3-чиқ.-1 эркаклар

5А-1, 4Б-2, 3А и-1, 2Б қ.-1 аёллар

**2 разряд** - 3Б-2, 3А-3, 2Б-1 (18 ёшдан берилади) эркаклар ва аёллар

**3 разряд** - 2Б-1, 2А-2, (16 ёшдан берилади) эркаклар ва аёллар

**1 разряд** - 5А-2, 4Б-2, 3Б д-1, 3-й з.-1 мужчины

 5А-1, 4Б-2, 3А д-1, 2Б з.-1 женщины

**2 разряд** - 3Б-2, 3А-3, 2Б-1 (присваивается с 18 лет) мужчины и женщины

**3 разряд** - 2Б-1, 2А-2, (присваивается с 16 лет) мужчины и женщины

“Альпинист” кўкрак нишони, I ўсмирлар разряди -1Б-2 (15 ёшдан берилади) ўсмирлар ва қизлар

**I ўсмирлар разряди-**“Альпинист” кўкрак нишони бўлиши шарт

**Первый юношеский разряд** – иметь значок “Альпинист”

**II ўсмирлар разряди**–икки-уч кунлик сафар давомида 2 та довондан ошиш (14 ёшдан берилади) ўсмирлар ва қизлар.

**2 юношеский разряд** – двух-трёхдневный поход через 2 перевала (присваивается с 14 лет) юноши и девушки

**ИЗОҲ:Р –**раҳбар, Қ – қишда, И – жуфт ҳолатда (икковлон).

**ПРИМЕЧАНИЕ**: Р. – руководитель, З. – зимой, Д. – в двойке.

**РАЗРЯДЛАРНИ ТАСДИҚЛАШ**

Разрядларни тасдиқлаш учун икки йил давомида қуйидаги мураккабликдаги тоифалар бўйича тоғга чиқиш (кўтарилиш)ларни амалга ошириш зарур: СУ- 6А, СУН - 5Б, 1 разряд- 5А, 2 разряд- 3Б, 3 разряд- 2Б (тасдиқланган разрядига мувофиқальпинистнинг тоғга чиқиши (кўтарилиши)га рухсат берилади).

**ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РАЗРЯДОВ**

Для подтверждения разрядов необходимо совершить в течении последующих двух лет восхождение следующей категории сложности: МС- 6А, КМС- 5Б, 1 разряд- 5А, 2 разряд- 3Б, 3 разряд- 2Б (при выпуске альпиниста на восхождения, его квалификация соответствует подтвержденному им разряду).

**РАЗРЯД МЕЪЁРЛАРИНИ БАЖАРИШ ШАРТЛАРИ**

1. “Альпинизм қоидалари”га амал қилинган тақдирда тоғга чиқиш (кўтарилиш) бўйича разрядлар берилади.

2. “Тоғ чўққиларини забт этиш тасниф жадвали”га киритилган маршрутлар босиб ўтилганда унвонлар ва разрядлар берилади.

3. СУН разрядини бериш учун камида битта қўшилган (комбинациялашган) мураккаблиги 5Б тоифали марштрутва ундан юқори, 1 разряд – иккита қўшилган (комбинациялашган) мураккаблиги 4 тоифалимарштрут, 2 разряд - битта қўшилган (комбинациялашган) марштрут бўйичатоғга чиққанлиги (кўтарилганлиги) учун берилади.

4. Бирон разрядни беришда ҳисобга олинган тоғга чиқиш (кўтарилиш), кейинги разрядларни беришда инобатга олинмайди.

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ**

1.Для присвоения разряда восхождения засчитываются при условии соблюдения “Правил по альпинизму”.

2. Для присвоения званий и разрядов в зачёт принимаются только маршруты, внесённые в “Классификационную таблицу горных вершин”.

3. Для присвоения разряда КМС принимается к зачёту не менее 1 комбинированного маршрута 5Б категории сложности и выше; 1 разряда -2 комбинированных маршрута 4-й к. и выше; 2 разряда - 1 комбинированный маршрут.

4.Восхождения, вошедшие ранее в зачёт при присвоении какого-либо разряда, при присвоении последующего разряда в зачёт не принимаются.

**2. МУЗ ҚОЯНИ ЗАБТ ЭТИШ**

**2. ЛЕДОЛАЗАНИЕ**

**ХАЛҚАРО ТОИФАДАГИ СПОРТ УСТАСИ –** Жаҳон чемпионатида 1-3 ўринларни ёки Жаҳон Кубоги босқичларида 1-2 ўринларни, ёки камида 3 та давлат спортчилари иштирок этган Осиё чемпионатида 1 ўринни эгаллаш.

**МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА** – занять:

1-3 место на чемпионате Мира или 1 – 2 на этапе кубка мира, или1 место на Чемпионатах Азии при участии не менее команд 3 стран.

**СПОРТ УСТАСИ –**Жаҳон чемпионатида 5-12 ўринларни ёки Жаҳон Кубоги босқичларида 1-8 ўринларни, ёки УИАА ва ЕАААСраҳбарлигида ўтказиладиган халқаро мусобақаларда 1-6 ўринларни, Марказий Осиё чемпионати ва Кубоги финалларида 1-3 ўринларни, ёки камида 3 давлат спортчилари иштирок этган Марказий Осиё Кубоги босқичларида 1 ўринни, ёки камида 3 давлат спортчилари иштирок этган мамлакатларнинг очиқ чемпионатларида 1 ўринни, ёки 4 йил давомида 2 маротаба СУН разрядига эга бўлган 10 нафардан кам бўлмаган спортчилар иштирок этган Ўзбекистон чемпионатида 1 ўринни эгаллаш.

**МАСТЕР СПОРТА** – занять:

5-12 место на чемпионате Мира или 1 – 8 на этапе Кубка мира, или 1 – 6 место на международных соревнованиях, проводимых под эгидой УИАА и ЕАААС.

или

1 – 3 в финалах Чемпионата или Кубка Центральной Азии при участии не менее команд 3 стран,

или

1 место на этапах Кубка Центральной Азии при участии не менее команд 3 стран

1 – место на открытых чемпионатах государств.при участии не менее команд 3 стран

или

1 место 2 раза в течении 4-х лет на чемпионате Узбекистана, при участии не менее 10 спортсменов не ниже КМС,

**СПОРТ УСТАЛИГИГА НОМЗОД, I, II, III** разряд, **I, II**ўсмирлар разряди қуйидаги жадвалда белгиланган ўринларни мусобақаларда эгаллагани учун берилади:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Разрядлар** | **ҲИСОБ ФОРМУЛАСИ** **(олинган натижалар кам томонга яҳлитлаб ҳисобланади** | **ИЗОҲ** |
| СУН |  А = 0,6К1 + 0,5К2 + 0,2К3 | К1-К8 – стартдаги спортчилар сониК1 - МС; К2 - КМС; К3 - Iр.; К4 - IIр.; К5 - IIIр.; К6 – катталар. р/з. ёкиIўсм.р.;К7 - IIўсм.р.; К8 - ўсм. ва қизл. р/з. |
| I Р |  В = А + 0,3К2 + 0,6К3 + 0,2К4 |
| II Р |  С = В + 0,2К3 + 0,6К4 + 0,2К5  |
| III Р |  Д = С + 0,2К4 + 0,6К5 + 0,2К6 |
| Iўсм.Р |  Е = Д + 0,2К5 + 0,6К6 + 0,2К7 |
| IIўсм.Р | F = Е + 0,2К5 + 0,6К6 + 0,2К8 |

**КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА**, I, II, III разряд, I, II юношеский разряд – занять не ниже определяемых по таблице мест на соревнованиях:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАЗРЯДЫ** | **РАСЧЕТНЫЕ ФОРМУЛЫ****(полученный результат округляется в меньшую сторону)** | **ПОЯСНЕНИЯ** |
| КМС |  А = 0,6К1 + 0,5К2 + 0,2К3 | К1-К8 – количество спортсменов, принявших старт.К1 - МС; К2 - КМС; К3 - Iр.; К4 - IIр.; К5 - IIIр.; К6 – взр. б/р. или Iюн.р.; К7 - IIюн.р.; К8 - юн. и дев. б/р. |
| I Р |  В = А + 0,3К2 + 0,6К3 + 0,2К4 |
| II Р |  С = В + 0,2К3 + 0,6К4 + 0,2К5  |
| III Р |  Д = С + 0,2К4 + 0,6К5 + 0,2К6 |
| Iюн.Р |  Е = Д + 0,2К5 + 0,6К6 + 0,2К7 |
| IIюн.Р | F = Е + 0,2К5 + 0,6К6 + 0,2К8 |

Разрядларни бериш учун олинган формула йиғиндиси тегишли ўринларни кўрсатади.

Мусобақалар ҳам табиий ҳам сунъий рельефда ўтказилиши мумкин.

Полученная сумма формулы показывает необходимое место для присвоения разрядов. Соревнования могут проводиться как на естественном, так и на искусственном рельефе.

**РАЗРЯДЛАРНИ ТАСДИҚЛАШ**

Разрядларни тасдиқлаш учун кейинги икки йил мобайнида мавжуд разрядга мувофиқ натижа (меъёр)ни кўрсатиш шарт.

**ПОДТВЕРЖДЕНИЕ РАЗРЯДОВ**

Для подтверждения разрядов необходимо в течении последующих двух лет показать результат (норматив) соответствующий имеющемуся разряду.

**РАЗРЯД МЕЪЁРЛАРИНИ БАЖАРИШ ШАРТЛАРИ**

1. Разряд ва унвонлар мусобақаларни ўтказаётган ташкилот тақвим режасига киритилган ва “Қоидалар”га амал қилинган ҳолатда натижаларга эришилганда берилади.

2. Мусобақа йўналиши (трассаси) “Муз қоясини забт этиш қоидалари” талабларига жавоб бериши керак.

3. Бажарилган разряд меъерларини аниқлашда фақат тасдиқланган разрядлар инобатга олинади.

**УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМАТИВОВ**

1. Разряды и звания могут быть присвоены за результаты, показанные на соревнованиях, внесенных в календарный план, проводящей организации и проведенных с соблюдением “Правил”

2. Трассы соревнований должны удовлетворять требованиям правил соревнований по ледолазанию.

3. При определении выполненных разрядных норм, учитывается только подтвержденные разряды.